

몸과 마음으로 소통하는 시간

성남문화재단
SEONGNAM CULTURAL FOUNDATION
2017 사회문화예술교육지원사업
생애주기별 프로그램

부부愛 학교

참가 가족 모집

프로그램	대상	프로그램 구성	강사
<부부愛 학교>	40대~50대 부부 (10쌍)	- 몸 힐링 부부 워크숍: 부부, 몸으로 배려하고 경청하고 사랑하기(2회) - 철학 강의+토크: 철학으로 부부간 마음읽기(1회)	조기숙 (이화여대 무용학과 교수) 박남희 (한국철학상담치료학회 부회장)

- 모집기간 : 4.27(목)~5.22(월)
- 운영일시 : 5.26~6.9(3회) 매주 금 19:30~22:00
- 참가비 : 1쌍 100,000원
- 접수방법 : 참가신청서 이메일(anceedu4sch@snart.or.kr) / 팩스(031-783-8150) 접수
※ 참가신청서 성남아트센터 홈페이지(고객센터→공지사항) 다운로드

- 선정방법 : 선착순 접수
- 발표 : 개별 통지
- 문의 : 031-783-8068/8152

<부.부.愛.학교>



부부, 몸으로 배려하고 경청하고 사랑하기

몸에 대한 인식 제고를 통해 부부 관계의 이해를 높이고
몸의 감각을 살려냄으로써 부부 관계에 생기를 불어 넣는 프로그램입니다.

· 세부 프로그램

구 분	프로그램	내 용
5.26(금) 우리는 몸으로 만났다 (1회차)	몸소리 듣기	부부 중 한명은 누고 한명은 앉아서 누운 짝의 발끝을 두 손으로 정성껏 잡는다. 집중해서 누워있는 짝의 몸의 소리를 듣는다. 누워있는 사람은 온몸의 긴장을 풀고 쉰다.
	체온 느끼기	부부 중 한 명은 누워있고 한명은 앉아서 무릎을 잡아준다. 무릎을 잡아주며 짝의 체온을 느낀다.
	호흡 맥박 듣기	둘이 등을 대고 눕는다. 등으로 짝의 호흡과 맥박을 느낀다. 호흡의 속도를 같게 한다.
	몸으로 위로하기	서로의 가장 아픈 곳을 쓰다듬고 경청하고 위로해 준다. 따뜻한 기운이 퍼져서 아프지 않을 때까지 잡아 준다.
	몸으로 이해하기	짝의 몸의 뼈를 손으로 섬세하게 만지면서 짝의 뼈와 근육을 감각으로 이해한다. 이 과정을 통해서 짝의 약점과 강점을 파악한다.
6.2(금) 다로 또 같이 - 너는 내 운명 (2회차)	짝의 약점 채워주기	짝의 가장 신체적으로 정신적으로 약한 부분을 만져주고 채워준다. 그 과정이 자연스럽게 듀엣이 되어 춤이 되는 체험을 한다.
	짝의 강점 살려주기	신체적으로나 정신적으로 짝의 강한 부분을 더욱 살려준다. 몸으로 칭찬을 해준다.
	몸으로 질문하기	몸동작으로 한명이 짝에게 물어보면 짝 역시 몸동작으로 답한다. 상대방을 배려하고 경청해야 가능한 소통 방식이다.
	둘이 하나 되기	둘이 등을 맞대고 몸의 중심을 하나로 만들어 기대어 선다. 강점과 약점이 만나서 조화를 이루는 부부의 원리를 확인한다.
	부.부.愛.	부부, 몸으로 만나고 경청하고, 감각하고, 존중하고, 경청하면서 경험한 부부애를 이야기하며 마무리 정리한다.

철학으로 부부간 마음읽기

부부 사이에서 표현하지 않았던 나와 상대방의 마음을 알고, 관계에 대해 생각해보는 시간입니다.
나아가, 끊임없이 변화하는 삶 속에서 앞으로 부부 관계를 어떻게 발전시킬 것인지
함께 고민 해보는 귀한 시간입니다.

· 세부 프로그램

구 분	내 용
6.9(금) (3회차)	부부로 불리는 우리들은 누구인가?
	결혼, 새로운 존재의 탄생인가? 다른 관계로의 전환인가?
	미래사회에서의 결혼, 부부, 가족의 모습들
	누구와 무엇을 같이 할 것인가?

몸과 마음으로 소통하는 시간

성남문화재단
SEONGNAM CULTURAL FOUNDATION
2017 사회문화예술교육지원사업
생애주기별 프로그램

아빠+아이 학교

참가 가족 모집

프로그램	대상	프로그램 구성	강사
<아빠+아이 학교>	아빠와 초등학교 4~6학년 자녀 (10쌍)	- 연극놀이 가족 워크숍 우리는 가족(1회) / 아빠와 아이(1회) / 아이들과 아빠들(1회)	이현수, 마노 (극단 목요일오후한시)

- 모집기간 : 5.1(월)~6.2(금)
- 운영일시 : 6.10~6.24(3회) 매주 토 15:00~18:00
- 참가비 : 1쌍 100,000원
- 접수방법 : 참가신청서 이메일(ancedu4sch@snart.or.kr) / 팩스(031-783-8150) 접수
※ 참가신청서 성남아트센터 홈페이지(고객센터→공지사항) 다운로드

- 선정방법 : 선착순 접수
- 발표 : 개별 통지
- 문의 : 031-783-8068/8152



<아빠 + 아이 학교>

아빠! 여기예요. 여기!

가정에서 소외되어 있는 아빠들이 문화예술로 아이들과 소통할 수 있는 자리입니다.
즐거운 연극 놀이를 통해 아빠와 아이가 서로의 마음을 알고 친해지는 프로그램입니다.

· 세부 프로그램

※ 세부내용은 변경될 수 있습니다.

구 분	프로그램	내 용
6.10(토) 우리는 가족 (1회차)	서로 친해지기	- 계란 푼파 - 별명 공 이름 던지기 게임
	몸짓과 소리에 편해지기	- 손으로 말해요 - 대장 찾기 게임 - 소리와 움직임 난장
	서로 알기	- '나를 소개하는 카드' 작성하기 - 다른 모둠에 '누구일까요' 퀴즈 내기 - 모둠별로 공유하기
	휴식	중간 휴식
	복사 움직임	- 조각상 복사 - 소리와 함께 복사 - 반복 동작 복사 - 제시어 복사 - 기본 표현하기: '오늘의 기본' 작성하기, 등글게 서서 양옆 사람과 3인1조로 복사하기
	마무리	- 맞잡은 손이 만드는 무늬들
6.17(토) 아빠와 아이 (2회차)	놀이	- 고양이 찰칵
	둘이서 '아빠와 아이'	- 감각 그리기 - 조각 덧붙이기 → 꿈보다 해몽 - 찰흙과 조각가 - 피봇 '정지 동작과 상황'
	휴식	중간 휴식
	넷이서 '기계 만들기'	- 똑딱똑딱 기계 만들기 - 생활 속의 기계 만들기
	가족 기계 발명대회	- '우리 가족에게 필요한 기계 발명대회' 작성하기 - 두 가족이 논의하여 하나의 장면 발표하기
	마무리	- 손 엮고 풀기
6.24(토) 아이들과 아빠들 (3회차)	놀이	- 나뭇코바: 나무, 돌고래, 코끼리, 바퀴벌레 게임
	소리 표현하기	- 우드블럭 리듬 걷기 - 소리 오케스트라
	휴식	중간 휴식
	우리들의 이야기	- '가족과 함께 하며 슬펐던 일, 기뻐던 일' 작성하기 - 어른 모둠, 아이 모둠끼리 이야기 공유하기 - 하나의 이야기를 골라 장면으로 표현하기: 조각상 활용하기, 복사와 소리 오케스트라 활용하기 - 표현되지 않은 이야기들도 함께 보기
	가족 백일장	- '연극 놀이로 만나는 가족 연습' 작성하기: 나는, 아빠는/아이는, 우리는 - 소감과 함께 백일장 발표하기